

Escuela de cuidadores

INTRODUCCION

Cada día, observamos como son más las personas que se hacen cargo de los cuidados de un familiar cercano que se encuentra en situación de dependencia debido a una enfermedad o a su edad avanzada. En algunos casos esta circunstancia es breve y temporal y en otros la necesidad de cuidado se prolonga durante meses o años. Nuestra experiencia nos enseña que cuidar de una persona que no puede hacerlo sola, es una tarea complicada, sobre todo para quien no cuenta con una formación específica para ellos. Por eso, proponemos un curso de formación física, emocional y conceptual para que el cuidador pueda desarrollar esta tarea en las mejores condiciones..

La escuela de cuidadores se realiza en dos formatos:

- +En grupos de hasta 15 personas (pensados para asociaciones y organizaciones de pacientes).
- +De manera personalizada, en casa del cuidador o paciente..

OBJETIVOS

- +Dirigida a facilitar a los cuidadores familiares las habilidades y conocimientos necesarios para atender con mayor calidad a las personas mayores o en situación de dependencia.
- +Capacitar y empoderar tanto al paciente como al cuidador.
- +Mejorar la calidad de vida del paciente y del cuidador.

CONTENIDOS

- +La atención a personas en situación de dependencia
- +Autocuidado
- +Técnicas de movilización y transferencias
- +Higiene personal
- +Nutrición , dietética y alimentación

DURACION: 15 HORAS

Garantía GHS: Todos nuestros cursos son flexibles y adaptables a sus necesidades.